

# PROTOCOLE COVID 19 LIE A LA PRATIQUE DE L'ESCALADE DU GAB

Les règles à respecter :

- Si vous avez de la température ( $>37,5^{\circ}$ ) ou tout autre signe de mauvaise santé, merci de vous abstenir de participer à la séance.
- Le port du masque est obligatoire dans le gymnase. Il est autorisé de retirer le masque uniquement pour le grimpeur lors de l'escalade.
- Le vestiaire numéro 2 nous est ouvert (au gymnase Bonnet), toutefois nous recommandons de venir en tenue de sport et de limiter vos sacs au stricte minimum (pensez à votre gourde). Vos affaires devront être regroupé et déposé à distance de celles des autres pratiquants.
- Port d'un vêtement haut le corps (tee-shirt, marcel, pull...) obligatoire et pieds nue interdits.
- L'utilisation de magnésie en bloc, sac ou poudre n'est pas recommandée mais peut-être utilisée avec parcimonie. L'utilisation de magnésie liquide est préférable et non soumise à restriction, celle-ci devra être dans un flacon nominatif.
- L'échange pendant la séance de matériel (personnel ou prêté par le club) n'est pas autorisé (sauf au sein d'une même famille). Le matériel du club prêté devra être remis à l'encadrant en fin de séance pour sa mise en isolation 72heures.
- Dans la salle et dans l'espace escalade : au moins 1 mètre entre deux personnes.
- En situation d'escalade, au moins 2 mètres entre 2 grimpeurs, sauf quand la pratique ne le permet pas (exemple, lors de la parade en départ de voie). Ne pas partir simultanément sur des voies proches.
- Pour permettre ces distanciations une limitation à 16 personnes par séance est nécessaire.
- Du gel hydroalcoolique est à disposition à l'entrée du Gymnase et aux pieds des voies. La désinfection des mains au gel hydroalcoolique est nécessaire avant et après chaque essai. Ceci pour éviter le transport du virus sur les prises d'escalade et la corde (grimpeur et assureur). Le lavage des mains à l'eau et savon est possible dans les sanitaires (séchage à l'air libre).
- Ne pas porter les mains, corde ou dégainé à la bouche.
- En complément des règles ci-dessus les règles fédérales ci-après seront affichées dans le gymnase. Merci de respecter les gestes barrières.

# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE



- ✓ SI JE SUIS MALADE, FIÉVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.



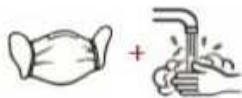
- ✓ VESTIAIRE FERMÉ : J'ARRIVE EN TENUE DE SPORT PROPRE.



- ✓ J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).



- ✓ J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.



- ✓ À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE LORS DE L'ACCUEIL.



- ✓ JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.



- ✓ JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.



- ✓ JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### PENDANT MA SÉANCE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT  
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.



- ✓ J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
  - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
  - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



- ✓ J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



- ✓ PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.



- ✓ JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



- ✓ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.



- ✓ J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



- ✓ JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### APRÈS MA SÉANCE



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.



- ✓ JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.



- ✓ JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.