

# PROGRAMME GAB SAISON 2022/2023

Tous les mercredis ; randonnée, ski de fond, ski de randonnée ou raquette avec Dominique, Marie-Do et Jean-Luc

Tous les jeudis et vendredis ; escalade de 18h à 20h au gymnase Bonnet (ou falaise de la Justice à partir de Mai) avec Alain, Aurélien et Antoine

Tous les samedis ; escalade de 9h à 11h au gymnase Diderot avec Mélanie, Yannick et Antoine

Sorties à la journée, Week-ends et semaines ;

dates		SORTIE	Responsable
Sam. 01 oct.		Spéléo grotte de Baume de Gonvillars (Journée nationale de la spéléologie)	Aurélien
Dim. 06 nov.		Randonnée à la Rivière Drugeon (Haut Doubs)	Marie-Do
Dim. 20 nov.		Randonnée à Saint Bresson	Jean-Luc
Sam. 03 déc.		Journée entretien des skis	Jean-Luc
Dim. 04 déc.		Randonnée Mines et Forêts Ronchamp en train	Marie-Do
Dim. 11 déc.		Ski de rando Chasseral	Christophe
Dim. 18 déc.		Sortie famille Wesslering rando + promenade	Marie-Do et Jean-Luc
Dim. 08 jan.		Initiation Ski de rando	Jean-Luc
Dim. 15 jan.		Initiation Ski de rando - FORMATION matériel de secours	Christophe et Jean-Luc
Fin Janvier		Semaine de ski Tamalou	Christophe
Février		Multi-sport – Rassemblement hivernal multi-sport FSGT à Briançon	FSGT
Dim. 05 fév.		Ski de rando et/ou raquette - FORMATION sauvetage mouflage nœud	Christophe Jean-Luc Antoine
W.E. 25 et 26 fév.		Ski - Descente de la Vallée Blanche	Christophe et Jean-Luc
W.E. 4 et 5 mars		Ski de rando Cristallina (Tessin)	Gilbert et Christophe
W.E. 11 et 12 mars		Ski de fond Frasné en train	Marie-Do
W.E. 18 et 19 mars		Ski de rando Oberland	Christophe
Dim. 2 avril		Via ferrata de Bussang niveau Facile	Aurélien
Dim. 16 avril		Escalade Arête des schiptzkoepfe (massif du Honeck)	Christophe
W.E. 29 et 30 avril		Randonnée et/ou Escalade à Moutier (Suisse) en train	Marie-Do et Antoine
W.E. 6, 7, 8 mai		Alpinisme Balmhorn (préparation Mont Rose)	Christophe
Sam. 13 mai		Via ferrata de Goumois niveau Assez Difficile	Aurélien
Dim. 14 mai		VTT Plateau des Mille Etangs	Jean-Luc
Dim. 4 juin		Escalade à Gueberschwihl	Antoine
W.E. 10 et 11 juin		Alpinisme Wildstrubel (préparation Mont Rose)	Christophe
Dim. 18 juin		Spéléo grotte de Baume de Gonvillars	Aurélien
W.E. 24 et 25 juin		Week-end famille multi-activités Ornans	Antoine et Aurélien
Juillet		Multi-sport - Rassemblement Omnisport FSGT à Freissinière	FSGT
Dim. 9 juillet		Escalade au Lac d'Alfeld	Antoine
W.E. 29 et 30 Juillet		Alpinisme Mont Rose depuis Gressoney. - Pointe Gnifetti (cabane Margherita) + quelques autres sommets sur le chemin	Christophe et Gilbert
Sam.9 Sept.		Assemblée Générale	Antoine

Attention nous allons aussi proposer quelques sorties en bus, en train, en vélo. Nous vous suggérons de prendre une carte TER et/ou une carte Optymo.

Contact : Dominique 06 18 24 33 18, Aurélien 06 18 93 12 13, Marie-Do ou Jean-Luc 06 88 99 82 44, Christophe 06 60 44 00 95, Antoine ou FSGT 07 62 81 20 65, Alain 06 87 82 16 20, Gilbert 06 88 18 39 48